

# Musik öffnet Türen und verbindet Menschen

## MusicResourcing – Teamentwicklung und Coaching mit musikalischen Mitteln



Reto Jäger und Manuel Oertli

**Im Trommeln und Singen mit Teams steckt ein spannendes und wirkungsvolles Potenzial. Deren Einsatzmöglichkeiten in Teamentwicklung und Coaching sind vielfältig und gründlich erprobt. Als interaktive und nonverbale Kommunikationsformen stellen sie eine willkommene Alternative zu den bekannten Methoden dar.**

Es ist nicht neu, dass Musik bei bestimmten Situationen und Handlungen gezielt eingesetzt wird. Stimme, Rhythmus und Klang stellen uralte, archaische «Werkzeuge» dar, welche seit Menschengedenken eine zentrale Rolle spielen in Zeremonien, Gemeinschaftserlebnissen und traditionellem Brauchtum. Dies tun sie auch heute noch. Die *moderne Musikpsychologie* und die *Musikmedizin* wurzeln in diesem Wissen und entwickeln es permanent weiter. Für die Personal- und Teamentwicklung ergeben sich daraus interessante Ansätze.

*MusicResourcing* ist ein Konzept, welches aus einer Kombination von Methoden aus der

Personalentwicklung, dem Coaching, der modernen Musikpädagogik und -therapie entstanden ist. Es ist in den letzten 10 Jahren in unterschiedlichen Teams aus Schulen, soziale Institutionen, KMU, öffentlichen und privaten Grossfirmen ständig weiterentwickelt worden.

Folgende *Ziele* stehen dabei im Vordergrund:

1. Stärkung der persönlichen Ressourcen jedes einzelnen Teammitgliedes.
2. Verbesserung des sozialen Klimas und der Kommunikation.

Beide Ziele wirken positiv auf den *Teamgeist* und steigern die *Motivation* für kreative Zusammenarbeit.

Die meistens hoch spezialisierten Teammitglieder verwandeln sich schnell in Musikerinnen und Musiker, welche zu einem «Chor» oder «Orchester» zusammenfinden. Sie erleben auf spielerische und lustvolle Weise, was es heisst, aufeinander zu hören und einander gegenseitig im musikalischen Spiel zu unterstützen. Es geht um den *teameigenen Groove*, welcher erfahrungsgemäss überraschend gut klingt und zu mehr Mut anspornt. So kommt es vor, dass plötzlich jemand anders als üblich «den Ton angibt». Es ist durchaus akzeptiert, auch einmal «taktlos» zu sein. Der Chef darf das Spiel der «ersten Geige» anderen überlassen, und wer nach «wessen (Samba-) Pfeife tanzt», muss erst noch geklärt werden. Am Ende steht ein firmeninternes «Konzert», welches hörbar und hautnah erlebbar macht, dass es für einen harmonischen Gesamtklang sehr wohl auf jeden einzelnen ankommt.

Wohl jedes Unternehmen wünscht sich, dass sich die Mitarbeitenden als Team verstehen und gerne und effizient miteinander kooperieren. Teamgeist und gute Teamarbeit entstehen aber nicht «einfach so», sondern müssen aufgebaut und kultiviert werden. Hier setzt die Arbeit von *MusicResourcing* an. Der oft kopf- und bildschirmlastige Arbeitsplatz wird spontan ausgetauscht gegen ein gemeinsames musikalisches Miteinander. Die zum Einsatz kommenden musikalischen Elemente bestehen im Wesentlichen aus den drei Komponenten *Rhythmus*, *Stimme* und *Bewegung*. Das *rhythmische Spiel* auf Trommeln unterschiedlicher Herkunft, Rasseln, Hölzern, dem eigenen Körper, und leicht spielbaren Perkussionsinstrumenten verbindet und strukturiert. Der leistungsfreie Ausdruck mit der eigenen *Stimme* und das mehrstimmige *Singen* wirken harmonisierend und gemeinschaftsbildend. Das spielerische *Bewegen* mit dem ganzen Körper lockert auf und vitalisiert. Musikalische Vorkenntnisse sind dabei keine erforderlich.

Die Einsatzmöglichkeiten für Musik in Teamentwicklung und Coaching sind vielfältig. Ob Teambildungstag, Firmenfest, Event oder Ergänzung einer themenzentrierten Weiterbildung – in jedem Fall bietet *MusicResourcing* ein massgeschneidertes Konzept an, welches Ihre Firmenkultur um eine spannende und lohnenswerte Dimension bereichern kann.

*MusicResourcing*: [www.mure.ch](http://www.mure.ch)  
[info@mure.ch](mailto:info@mure.ch)

Anzeigen

### MusicResourcing - die Profis für musikalische Teamentwicklung

Sie trommeln Ihr Team zusammen, wir leiten die Symphonie

Music  
Resourcing

